













الاستيقاظ

استيقظ مبكرًا و أقول:

"الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور"



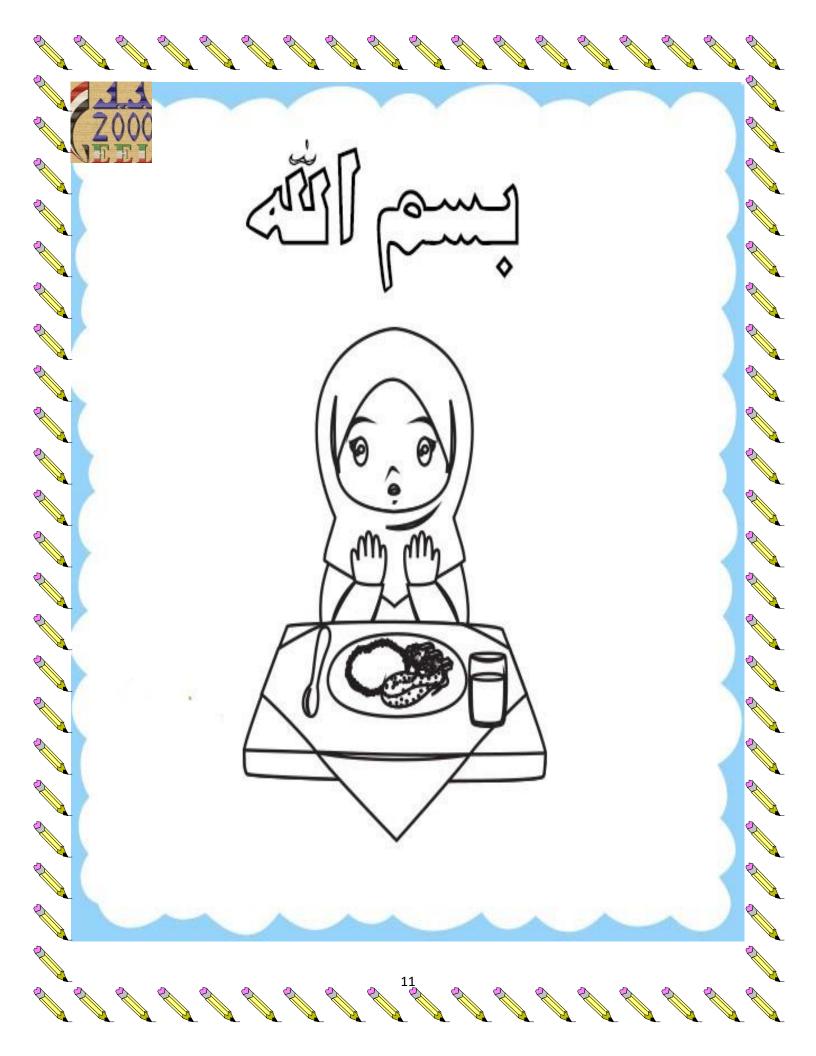


قبل تناول الطعام أقول:

" بسم الله اللهم بارك لنا فيما رزقتنا و قنا عذاب النار "



أجلس أثناء تناول الطمام







2000 EEI

أقول:" الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وجعلنا مسلمين"

"الْحَمْدُ للهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ





أداب قضاء الحاجة



أدخل بقدمي اليسرى وأقول هذا الدعاء:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ»

2000 EEI

آداب قضاء الحاجة



أخرج بقدمي اليمنى وأقول: دعاء الخروج من الخلاء:

"غفرانك"





